

# Títol: Testimonis

**Font:** Programa What's up (Obertament)



## Quins objectius i factors de Sana Ment es treballen?

**Objectiu 1.** Promoció de la salut mental personalitzada, accessible i prioritària.

**Objectiu 3.** Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament.

### Factors:

- Tenir referents que hagin superat problemes de salut mental.
- Estigma dels problemes de salut mental, sexualitat, malalties greus, la mort...
- Discriminació.
- Estereotips i prejudicis.
- Tabús

**Nivell educatiu:** ESO, Batxillerat i Cicles formatius

**Matèries:** Cultura i valors ètics, tutoria.

**Temps:** 1 sessió.

## Fitxa Activitat

Trobareu el desenvolupament de l'activitat al següent enllaç: [What's up! - Obertament](#)

Inicieu sessió amb les següents dades:

- **Usuari:** livinglabirsi@gmail.com
- **Contrasenya:** Docents2425

Seguidament, desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: *Materials* → *Projecte curricular a l'ESO* → *Anar a situacions d'Aprenentatge de 3er de l'ESO* → **Situació 9**.

## Paraules Clau

BENESTAR MENTAL, ESTIGMA, PREJUDICIS, TESTIMONIS

## Resum breu

El principal objectiu d'aquesta unitat didàctica és presentar l'experiència en primera persona d'un testimoni, algú que ha viscut a la seva pell l'estigma i la discriminació a causa de la malaltia.

Per treballar el testimoni, es proposen una sèrie de dinàmiques en les quals es treballen les etiquetes, les categoritzacions i l'estigma i que preparen l'alumnat per a visionar els vídeos (el professorat pot triar el que consideri més adequat).