

# Títol: Surt de la pantalla

Font: DIBA (Diputació de Barcelona)



## Quins objectius i factors de Sana Ment es treballen?

**Objectiu 3.** Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament.

**Objectiu 5.** Prevenció del consum de drogues i addicció a les pantalles.

### Factors primària:

- A l'escola hi ha violència i assetjament
- Passar masses hores davant les pantalles

### Factors secundària:

- Assetjament
- Ús responsable de les TIC.
- Gestió de la popularitat i perfils "irreals" a les xarxes socials.

**Nivell educatiu:** CS primària i ESO

**Matèries:** Tutoria

**Temps:** 3 activitats d'uns 30 min cada una.

## Fitxa Activitat

Es tracta d'un taller que consta de 3 activitats pràctiques que promouen una reflexió sobre les tecnologies i els riscos que comporten l'ús de les xarxes socials. Trobareu el desenvolupament de l'activitat i els materials necessaris a:

[FEM TEC surtdelapantalla.docx \(diba.cat\)](https://www.diba.cat/fitxa-activitat/surtdelapantalla)

### Enllaç web DIBA:

[#surtdelapantalla - T7 - Fem tec! - Diputació de Barcelona \(diba.cat\)](https://www.diba.cat/fitxa-activitat/surtdelapantalla)

## Paraules Clau

IDENTITAT I PRESENCIA DIGITAL, PRIVADESA A INTERNET, REPUTACIÓ DIGITAL, CIBERASSETJAMENT

## Resum breu

El taller **#Surtdelapantalla** forma part d'una guia de 10 tallers diferents dedicats als hàbits saludables en la nostra vida quotidiana, englobades dins de les activitats **fem tec!**.

En concret, en aquest taller es plantegen diferents activitats per conèixer bons hàbits d'utilització de les tecnologies, aprendre conceptes com empremta i rastre digitals, i també conscienciar-nos de les conseqüències que pot tenir un mal ús del mòbil o de les xarxes socials. Es plantegen les següents activitats:

- **Vertigen!?:** (30') Joc per evidenciar el temps que dediquem a les tecnologies.
- **Empremtes:** (20') Què mostrem a les xarxes socials i qui hi pot accedir? Es proposa manipular i retocar imatges de revistes amb colors i retoladors. Posteriorment es realitza la visualització de vídeos, i es fa una reflexió entorn a l'activitat.
- **Surt de la pantalla:** (25') Imaginar com reaccionaríem a la xarxa.