

Títol: Lluitem contra l'estigma

Font: Programa What's up (Obertament)



Quins objectius i factors de Sana Ment es treballen?

Objectiu 3. Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament.

Factors:

- Estigma dels problemes de salut mental, sexualitat, malalties greus, la mort...
- Discriminació.
- Estereotips i prejudicis.

Nivell educatiu: ESO, Batxillerat i Cicles Formatius

Matèries: Cultura i valors ètics, tutoria.

Temps: 2 sessions.

Fitxa Activitat

Trobareu el desenvolupament de l'activitat al següent enllaç: [What's up! - Obertament](#)

Inicieu sessió amb les següents dades:

- **Usuari:** livinglabirsi@gmail.com
- **Contrasenya:** Docents2425

Seguidament, desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: *Materials* → *Projecte curricular a l'ESO* → *Anar a situacions d'Aprenentatge de 3er de l'ESO* → **Situació 8.**

Paraules Clau

BENESTAR MENTAL, ESTIGMA, CERCA BIBLIOGRÀFICA, MECANISMES MENTALS D'ESTIGMA

Resum breu

En aquesta unitat didàctica es proposa un treball a fons de l'estigma i els mecanismes mentals subjacents en aquest procés mental. A més, es treballen les conseqüències associades a aquests comportaments en diferents àmbits: individual, entorn i societat.

Una petita dinàmica permet introduir el camí des del prejudici fins a la discriminació passant per l'estigma i, a partir d'aquí, es proposa una activitat que entra en profunditat en els prejudicis més comuns entorn de les persones amb problemes de salut mental i com podem desmuntar-los per erradicar l'estigma i la discriminació.