Títol: I'm Michael

Font: **Programa What's up (Obertament)**

Quins objectius i factors de Sana Ment es treballen?

Objectiu 1. Promoció de la salut mental personalitzada, accessible i prioritària.

Objectiu 3. Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament.

Objectiu 7. Altres competències per al benestar emocional.

Factors:

- Treballar l'educació emocional
- Entorn conscienciat i respectuós amb les problemàtiques de la salut mental.
- Regular les emocions i la impulsivitat.

Nivell educatiu: ESO

Matèries: Anglès

Temps: 2 sessions.

Fitxa Activitat

Trobareu el desenvolupament de l'activitat al següent enllaç: What's up! - Obertament

Inicieu sessió amb les següents dades:

- **Usuari**: livinglabirsi@gmail.com
- **Contrasenya**: Docents2425

Seguidament, desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: *Materials→ Projecte curricular a l'ESO→ Anar a situacions d'**Aprenentatge de 3er de l'ESO→ Situació 3.***

Paraules Clau

BENESTAR MENTAL, ACOMPANYAMENT, VOCABULARI EMOCIONS I SALUT MENTAL EN ANGLÈS

Resum breu

Aquesta unitat didàctica es recomana fer-la seguidament després de la titulada *The stand up kid*. En cas que no sigui així, recomanem, com a mínim, fer el treball de vocabulari que hi ha plantejat en el seu inici.

A partir de la visualització d'un vídeo, es proposa que en pensin com continua la història per parelles i creïn un diàleg que, posteriorment, podran representar. Es busca la creació d'una història realista i en positiu sobre la salut mental per empoderar els joves que vulguin parlar-ne. Es proposa una avaluació conjunta entre els companys i companyes sobre l'escenificació.

Finalment es reflexiona sobre la prevalença dels problemes de salut mental en les persones joves i de les conseqüències que pot tenir compartir-ho amb l'entorn.

CONNECT
This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 Research and Innovation Programme under Grant Agreement No 872814
ESCOLES sentinella PER A LA REGERGA I PROMOCIÓ DE LA SALUT
IrsiCaixa
Living Lab de Salut
Innovació sistèmica amb impacte col·lectiu