

Títol: Febre de divendres nit!

Font: Promoció i Desenvolupament Social (PDS)



Quins objectius i factors de SanaMent es treballen?

Objectiu 2. Relacions socials i clima socio-afectiu.

Objectiu 5. Prevenció del consum de drogues i addicció a les pantalles.

Factors:

- Oci saludable.
- Sentit de pertinença.
- Afectivitat en les relacions.
- Consum de drogues (inclou alcohol i d'altres)

Nivell educatiu: A partir de 4t d'ESO

Matèries: Tutoria

Temps: 3 sessions d'entre 1h i 1,5h.

Fitxa Activitat

Es tracta d'un programa de prevenció de conductes addictives que proposa 3 activitats diferents per reflexionar al voltant de diferents conductes de risc i afavorir la presa de decisions responsable. Trobareu el desenvolupament del programa i els materials necessaris a la guia d'activitats: [Guia d'activitats Febre del Divendres nit \(pdsweb.org\)](http://pdsweb.org/Guia_d'activitats_Febre_del_Divendres_nit)

Enllaç web PDS:

[Febre del divendres nit - PDS \(pdsweb.org\)](http://pdsweb.org/Febre_del_divendres_nit)

Paraules Clau

PRESA DE DECISIONS, CONSUM DROGUES, PRESSIÓ DE GRUP, INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL

Resum breu

Febre del divendres nit, és un programa universal de prevenció de conductes addictives que utilitza estratègies per treballar els determinants personals, pensades per emprar una metodologia interactiva i estructurada que inclou anàlisis de situacions en grup, discussió i debats estructurats, modelatge, jocs de rol, ús del *feedback* (retroalimentació), etc. Proposa les següent activitats:

- **La Glòria a judici:** (60 - 75') Joc de rol d'un judici d'una noia que és jutjada per haver provocat un aldarull en un local després d'haver consumit drogues.
- **Houston, tenim un problema!:** (30 - 45') Treballar les alternatives a les relacions sexuals amb penetració.
- **L'embaràs de la Maite:** (60 - 90') Mesures de protecció en les relacions sexuals.