

# Títol: El Collage de les Emocions

Font: CHM Les Corts



## Quins objectius i factors de SanaMent es treballen?

**Objectiu 1.** Promoció de la salut mental personalitzada, accessibles i prioritària.

**Objectiu 7.** Altres competències per al benestar emocional.

### Factors:

- Poder treballar el benestar emocional a l'escola.
- Acceptar-me tal com soc.
- Saber reconèixer com em sento.

**Nivell educatiu:** Primària

**Matèries:** Tutoria, Educació Artística

**Temps:** 1 sessió.

## Fitxa Activitat

Trobareu el desenvolupament de l'activitat a la **pàgina 14** del següent document: [01-retorn-escoles-acompanyent-emocional.pdf](https://grupchmsm.com/01-retorn-escoles-acompanyent-emocional.pdf) ([grupchmsm.com](https://grupchmsm.com))

**Enllaç web CHM Les Corts:**  
[Grup CHM Salut Mental \(grupchmsm.com\)](https://grupchmsm.com)

## Paraules Clau

BENESTAR EMOCIONAL, CONSCIÈNCIA EMOCIONAL, CONSCIÈNCIA CORPORAL

## Resum breu

L'activitat consisteix en dibuixar una silueta del cos humà en un full de paper i enganxar imatges retallades de revistes que representin emocions que hagi viscut a la part del cos on les hagin sentit. Es pot acotar la situació on s'han sentit les emocions o deixar-ho lliure. Finalment, cada alumne pot compartir la seva creació amb la resta de la classe.

Permet expressar les emocions viscudes a través de l'art fent ús del llenguatge simbòlic.

*Al document enllaçat, es suggereix que cada infant tingui una revista pròpia, derivat de les restriccions de la covid. No cal tenir-ho en compte actualment.*