

Font: Programa <i>What's up</i> (Obertament)	
Títol I tu, què en saps?	
Objectiu de Sana Ment que es treballa	Matèries des d'on es pot implementar Llengua Catalana i Literatura
Objectiu 3 Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament	Temps 1 sessió
Paraules clau Benestar mental, estigma, cerca bibliogràfica, concurs	Enllaç web https://comvas.org/ (registre previ) Menú → Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació → Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO → Situació 5 (Veure les instruccions per al registre a la primera pàgina del repositori)
Resum breu Un dels principals objectius d'aquesta activitat és la construcció d'opinió partint de fonts d'informació fiables i de referència davant l'opinió sense coneixement. Es proposen dues opcions amb diferents activitats cadascuna d'elles on l'alumnat podrà treballar d'una manera més distesa entorn la salut mental. En la primera opció, el cor de la dinàmica es desenvolupa en format concurs en el qual es proposen diverses proves a través de les quals descobreixen definicions de conceptes sobre salut mental i desmunten falses creences. En la segona opció, es proposa una dinàmica en la qual a partir d'una situació de vida o mort cal decidir quines persones poden ocupar els últims llocs disponibles per salvar-se. A partir de les característiques dels candidats i les argumentacions de l'alumnat podrem treballar els prejudicis i l'estigma.	
Exemples d'indicadors d'avaluació <ul style="list-style-type: none"> - L'alumnat és capaç de cercar la informació que necessita de fonts fiables. - L'alumnat és capaç de construir textos i argumentacions per a definir conceptes i expressar opinions. - L'alumnat és capaç de participar en un debat respectant les normes establertes. - L'alumnat integra el nou coneixement sobre salut mental i és més conscient dels prejudicis i l'estigma que envolten les persones amb problemes de salut mental. 	

Instruccions per a accedir als recursos d'Obertament

1. Aneu a l'enllaç: <https://comvas.org/>
2. Cliqueu a **Iniciar sessió** i **registreu-vos**. Un cop fet, us hauran d'aprovar el registre, per tant no serà un accés directe (poden trigar 24h).
3. Un cop us hagin aprovat el registre, **Iniciu sessió**.
4. Desplegueu el **Menú** i segui la següent ruta: Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació

5. Seleccioneu l'enllaç "**Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO**" i busqueu el recurs que desitgeu veure.