

<b>Font: Programa <i>What's up</i> (Obertament)</b>	
<b>Títol</b>  <i>The Stand Up Kid</i>	
<b>Objectiu de Sana Ment que es treballa</b> <b>Objectiu 1</b> Promoció de la salut mental personalitzada, accessible i prioritària	<b>Matèries des d'on es pot implementar</b> Anglès  <b>Temps</b> 2 sessions
<b>Paraules clau</b> Benestar emocional, acompanyament, salut mental i emocions en anglès, vocabulari específic	<b>Enllaç web</b> <a href="https://comvas.org/">https://comvas.org/</a> (registre previ) Menú → Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació → Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO → <b>Situació 2</b> (Veure les instruccions per al registre a la primera pàgina del repositori)
<b>Resum breu</b> L'objectiu de la unitat és treballar la salut mental entre els joves i fer palesa la necessitat de reconèixer-la com una part vital de la nostra salut. Es proposa un treball de vocabulari sobre salut i emocions i, a partir de la resposta a diferents preguntes, es realitza una exploració d'expressions que ens permeten parlar sobre la nostra salut física i mental. A partir de la visualització d'un vídeo, es treballa la comprensió i l'anàlisi posterior de les situacions i les emocions que s'hi mostren. Finalment, es reflexiona sobre la prevalença dels problemes de salut mental en els joves i de les conseqüències que pot tenir compartir-ho amb l'entorn.	
<b>Exemples d'indicadors d'avaluació</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'alumnat percep la salut mental com una part vital de la nostra salut.</li> <li>- L'alumnat és capaç de parlar sobre la seva salut física i mental.</li> <li>- L'alumnat ha incorporat el vocabulari treballat quan s'expressa oralment.</li> <li>- L'alumnat és capaç d'entendre situacions on es plantegen qüestions sobre salut mental en anglès i sap expressar el seu punt de vista.</li> </ul>	