

Font: Programa <i>What's up</i> (Obertament)	
Títol <h1>Lluitem contra l'estigma</h1>	
Objectiu de Sana Ment que es treballa	Matèries des d'on es pot implementar Cultura i valors ètics, tutoria
Objectiu 3 Zero estigma, rebuig, discriminació, negació, tabús i assetjament	Temps 2 sessions
Paraules clau Benestar mental, estigma, cerca bibliogràfica, mecanismes mentals de l'estigma	Enllaç web https://comvas.org/ (registre previ) Menú → Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació → Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO → Situació 8 (Veure les instruccions per al registre a la primera pàgina del repositori)
Resum breu <p>En aquesta unitat didàctica es proposa un treball a fons de l'estigma i els mecanismes mentals subjacents en aquest procés mental. A més, es treballen les conseqüències associades a aquests comportaments en diferents àmbits: individual, entorn i societat.</p> <p>Una petita dinàmica permet introduir el camí des del prejudici fins a la discriminació passant per l'estigma i, a partir d'aquí, es proposa una activitat que entra en profunditat en els prejudicis més comuns entorn de les persones amb problemes de salut mental i com podem desmuntar-los per erradicar l'estigma i la discriminació.</p>	
Exemples d'indicadors d'avaluació <ul style="list-style-type: none"> - L'alumnat és capaç de qüestionar-se, informar-se i argumentar per superar els prejudicis i consolidar una opinió pròpia (pensament crític). - L'alumnat mostra respecte envers altres persones, cultures, opinions i creences. 	

Instruccions per a accedir als recursos d'Obertament

1. Aneu a l'enllaç: <https://comvas.org/>
2. Cliqueu a **Iniciar sessió** i **registreu-vos**. Un cop fet, us hauran d'aprovar el registre, per tant no serà un accés directe (poden trigar 24h).
3. Un cop us hagin aprovat el registre, **Inicieu sessió**.
4. Desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació
5. Seleccioneu l'enllaç "**Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO**" i busqueu el recurs que desitgeu veure.