

<b>Font: CHM Les Corts</b>	
<b>Títol</b>  <b>La peixera</b>	
<b>Objectiu de Sana Ment que es treballa</b>	<b>Matèries des d'on es pot implementar</b> Cultura i valors ètics, Tutoria
<b>Objectiu 2</b> Relacions socials, clima socio-afectiu i relaxació	<b>Temps</b> 30 min
<b>Paraules clau</b> Cohesió de grup, escolta activa, expressió oral, benestar mental	<b>Enllaç web</b> <a href="https://grupchmsm.com/01-retorn-escoles-acompanyent-emocional.pdf">01-retorn-escoles-acompanyent-emocional.pdf (grupchmsm.com)</a>  A la <b>página 7</b> del document
<b>Resum breu</b> <p>L'activitat consisteix en agrupar per parelles el grup i generar conversa a partir de preguntes durant 2-3 minuts. Al llarg de l'activitat es van canviant les parelles i els temes de conversa que poden ser escollits pel tutor/a segons la seva maduresa i el que es vulgui treballar.</p> <p>Permet augmentar la coneixença i cohesió del grup, però també l'escolta activa i el respecte per als companys/es i les seves opinions.</p> <p>Al document enllaçat, aquesta activitat és la part central d'una sessió de cercle restauratiu amb d'altres propostes més curtes que es poden incloure a l'activitat si es vol.</p>	
<b>Exemples d'indicadors d'avaluació</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'alumnat és capaç d'expressar les seves opinions i experiències i és capaç d'escoltar activament el que diuen altres persones).</li> <li>- L'alumnat mostra respecte envers altres persones, cultures, opinions i creences.</li> </ul>	

**Instruccions per a accedir als recursos d'Obertament**

1. Aneu a l'enllaç: <https://comvas.org/>
2. Cliqueu a **Iniciar sessió** i **registreu-vos**. Un cop fet, us hauran d'aprovar el registre, per tant no serà un accés directe (poden trigar 24h).
3. Un cop us hagin aprovat el registre, **Inicieu sessió**.
4. Desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació
5. Seleccioneu l'enllaç "**Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO**" i busqueu el recurs que desitgeu veure.