

Font: Programa <i>What's up</i> (Obertament)	
Títol <i>I'm Michael</i>	
Objectiu de Sana Ment que es treballa	Matèries des d'on es pot implementar Anglès
Objectiu 1 Promoció de la salut mental personalitzada, accessible i prioritària	Temps 2 sessions
Paraules clau Benestar emocional, acompanyament, problemes de salut mental, salut mental i emocions en anglès, vocabulari específic	Enllaç web https://comvas.org/ (registre previ) Menú → Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació → Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO → Situació 3 (Veure les instruccions per al registre sota la taula)
Resum breu Aquesta unitat didàctica es recomana fer-la seguidament després de la titulada <i>The stand up kid</i> . En cas que no sigui així, recomanem, com a mínim, fer el treball de vocabulari que hi ha plantejat en el seu inici. A partir de la visualització d'un vídeo, es proposa que en pensin com continua la història per parelles i creïn un diàleg que, posteriorment, podran representar. Es busca la creació d'una història realista i en positiu sobre la salut mental per empoderar els joves que vulguin parlar-ne. Es proposa una avaluació conjunta entre els companys i companyes sobre l'escenificació. Finalment es reflexiona sobre la prevalença dels problemes de salut mental en les persones joves i de les conseqüències que pot tenir compartir-ho amb l'entorn.	
Exemples d'indicadors d'avaluació <ul style="list-style-type: none"> - L'alumnat és capaç de parlar sobre problemes de salut mental. - L'alumnat ha incorporat el vocabulari treballat quan s'expressa oralment. - L'alumnat és capaç d'entendre situacions on es plantegen qüestions sobre salut mental en anglès i sap expressar el seu punt de vista. - L'alumnat és capaç de crear una història en positiu d'una situació on es planteja un problema de salut mental venent els prejudicis. 	

Instruccions per a accedir als recursos d'Obertament

1. Aneu a l'enllaç: <https://comvas.org/>
2. Cliqueu a **Iniciar sessió** i **registreu-vos**. Un cop fet, us hauran d'aprovar el registre, per tant no serà un accés directe (poden trigar 24h).
3. Un cop us hagin aprovat el registre, **Inicieu sessió**.
4. Desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació
5. Seleccioneu l'enllaç "**Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO**" i busqueu el recurs que desitgeu veure.