

Font: Programa <i>What's up</i> (Obertament)	
Títol <i>Donne-lui la parole</i>	
Objectiu de Sana Ment que es treballa	Matèries des d'on es pot implementar Francès
Objectiu 1 Promoció de la salut mental personalitzada, accessible i prioritària	Temps 3 sessions
Paraules clau Benestar mental, acompanyament, problemes de salut mental, salut mental i emocions en francès, vocabulari	Enllaç web https://comvas.org/ (registre previ) Menú → Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació → Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO → Situació 4 (Veure les instruccions per al registre sota la taula)
Resum breu <p>L'objectiu de la unitat és treballar la salut mental entre els joves i fer palesa la necessitat de reconèixer-la com una part vital de la nostra salut.</p> <p>Es proposa un treball de vocabulari sobre salut i emocions i, a partir de la resposta a diferents preguntes, es realitza una exploració d'expressions que ens permeten parlar sobre la nostra salut física i mental.</p> <p>A partir de la visualització d'un vídeo, es treballa la comprensió i l'anàlisi posterior de les situacions i les emocions que s'hi mostren. Es proposa la creació i escenificació d'un diàleg per donar veu a la persona que demana ajuda al vídeo amb un final en positiu. Es proposa una avaluació entre els companys i companyes sobre l'escenificació.</p> <p>Finalment es reflexiona sobre la prevalença dels problemes de salut mental en els joves i de les conseqüències que pot tenir compartir-ho amb l'entorn.</p>	
Exemples d'indicadors d'avaluació <ul style="list-style-type: none"> - L'alumnat és capaç de parlar sobre la seva salut física i mental. - L'alumnat comprèn i interpreta el contingut del vídeo en francès. - L'alumnat incorpora el vocabulari sobre salut mental que es treballa i és capaç d'expressar-se correctament. - L'alumnat és capaç de crear i interpretar una història sobre salut mental amb final positiu a partir del context que proposa el vídeo. 	

Instruccions per a accedir als recursos d'Obertament

1. Aneu a l'enllaç: <https://comvas.org/>
2. Cliqueu a **Iniciar sessió** i **registre-vos**. Un cop fet, us hauran d'aprovar el registre, per tant no serà un accés directe (poden trigar 24h).
3. Un cop us hagin aprovat el registre, **Inicieu sessió**.
4. Desplegueu el **Menú** i seguiu la següent ruta: Materials → Centre de secundària i/o personal docent → Descarrega't la guia per a l'equip de coordinació
5. Seleccioneu l'enllaç "**Situacions d'Aprenentatge de 3r de l'ESO**" i busqueu el recurs que desitgeu veure.